



75
Jahre
Oetinger

MITMACH-IDEEN FÜR DIE 4. THEMENWELT

Lasst es uns
hyggelig machen!

Hyggelige Ideen für gemütliche Lesestunden

HYGGELIGE-DEKOIDEEN

AB SEITE 2

HYGGELIGE-REZEPTEIDEEN

AB SEITE 11

HYGGELIGE-SPIELIDEEN

AB SEITE 20

HYGGELIGE-BASTELIDEEN

AB SEITE 28

Erarbeitet von
Alexandra Hanneforth

Was ist Hygge?

Hygge ist die dänische Art, ein glückliches Leben zu führen. Dazu gehört, es sich gemütlich zu machen, andere und sich selbst zu verwöhnen, sich Zeit zu nehmen, auch mal „nichts“ zu tun, kuschelige und schöne Auszeiten zu verbringen und seine Umgebung hübsch zu machen.

www.oetinger.de/75jahre

DEKOIDEEN 1 – MUMMELSTUNDE

Wenn die Tage kürzer werden und es draußen schon früh dunkel wird, ist eine „Mummelstunde“ ein schönes Spätnachmittagsritual. Suchen Sie sich hierfür ein schönes Vorlesebuch aus, kochen Sie Tee oder Kakao, legen Sie ein paar Kekse dazu und sorgen Sie für nette Hintergrundmusik. Stellen Sie nun eine Kerze auf den Tisch und lesen Sie dem Kind nur bei Kerzenschein aus dem Buch vor.

MUMMELPUNSCH

ZUTATEN:

Himbeer-Früchtetee
naturtrüber Apfelsaft
1 Pk Bourbon-Vanillezucker

SO GEHT'S:

Füllen Sie die Tasse zu 2/3 mit dem gekochten Tee und 1/3 Apfelsaft. Geben Sie etwas Bourbon-Vanillezucker dazu und rühren Sie alles um.



DEKOIDEEN 2 – OLES ZUGLUFT-HUND

Ole aus Bullerbü ist glücklich, als er seinen Hund Swipp bekommt. Möchten Sie sich auch einen basteln, der dann sogar dafür sorgt, dass es unter den Türen nicht mehr kalt herzieht?

MATERIAL:

eine Wollstrumpfhose

Füllwatte (alternativ geht auch zerknülltes Zeitungspapier)

Filz in verschiedenen Farben

etwas reißfeste Wolle

Schere

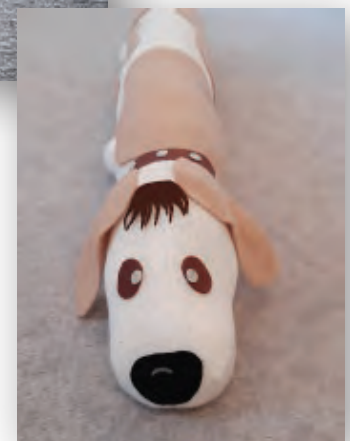
Stift

Klebstoff

SO GEHT'S:

Schneiden Sie ein Bein der Strumpfhose ab und füllen Sie den Fuß mit Watte. Schnüren Sie den „Fuß“ nun oberhalb des Knöchels mit einem Wollfaden etwas zu, damit zu erkennen ist, wo der Hundekopf endet und der Körper beginnt. Stopfen Sie den Rest des Strumpfhosenbeins mit Watte. Für die Füße formen Sie mit Watte walnussgroße Kugeln, schieben sie an die gewünschte Position und binden diese mit Wolle ab, sodass sie ihre Kugelform behalten.

Malen Sie die Augen, die Ohren und die Hundesnase auf Filz und schneiden Sie sie aus. Auch Fellhaare, Flecken und ein Halsband können Sie aus Filz oder anderen Stoffresten ausschneiden. Zum Schluss wird alles auf den Hundekörper geklebt.



DEKOIDEEN 3 – SCHLAFLICHTER

Viele kleine Kinder fühlen sich wohler, wenn es nachts nicht ganz dunkel im Kinderzimmer ist. Schlaflichter können Sie ganz leicht selber gestalten.

MATERIAL:

leere Konservendose

Bastellack

Pinsel

Dosenstecher (oder Bohrmaschine)

kleine batteriebetriebene LED-Lichterkette

evtl. Papier, Stifte, Klebstoff

SO GEHT'S:

Spülen Sie die Konservendose gründlich aus und entfernen Sie die Papierbanderole. Klebereste können Sie mit Öl oder Stahlwolle pads (mit Seife) lösen.

Bohren Sie nun nach Belieben Löcher in die Dose und den Deckel. Sollten Dosen- und Deckelränder scharfkantig sein, können Sie diese mit etwas feinem Schmirgelpapier entgraten.

Malen Sie anschließend die Dose mit Bastellack an. Wer mag, kann sie nach dem Trocknen noch durch Bänder, Aufkleber oder selbstgemalte Bilder verschönern.

Zum Schluss kommt die Lichterkette in die Dose, die sie dann zum Schlafen-gehen einschalten.

Tipp: Es gibt diese Lichterketten auch mit Timer-Funktion, dann schalten sie sich von alleine jeden Abend an und aus.



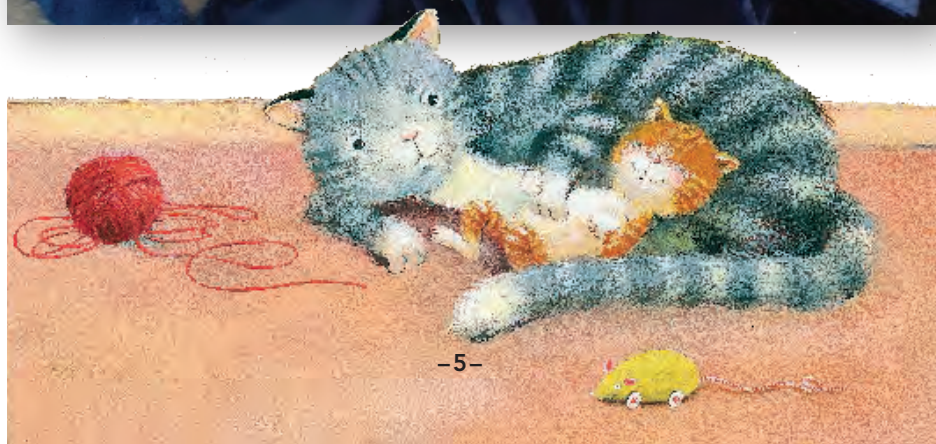
DEKOIDEEN 4 – GEMÜTLICHKEITSECKE

SO GEHT'S:

Schaffen Sie sich einen richtig gemütlichen Ort zum Lesen, an den sich Ihr Kind oder Sie gemeinsam zum Schmökern zurückziehen können.

Legen Sie hierfür Decken und Kissen bereit. Vielleicht haben Sie auch ein Fell für den Boden oder den Sessel? Stellen Sie ein paar Kerzen auf (es gibt elektrische, die sehr echt wirken) oder dekorieren Sie mit Lichterketten.

Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, für Musik in dieser Ecke zu sorgen. Dann gehören noch dicke Kuschelsocken, ein XXL-Gemütlichkeitspulli und evtl. ein Kuscheltier dazu. Und wer mag, kann auch noch eine gefüllte Keksdose und ein Getränk bereit stellen.



DEKOIDEEN 5 – LESESOCKEN

Zum gemütlichen Lesen gehören natürlich warme Füße. Wie wäre es, sich ein Paar Lesesocken zu machen?

MATERIAL:

helle Wollsocken
Stoffmalstift
etwas Pappe
Bügeleisen

SO GEHT'S:

Legen Sie die Wollsocken so vor sich, dass die Sohle vor Ihnen ausgebreitet ist. Schneiden Sie nun etwas Pappe so zu, dass Sie sie in die Socke unter die Sohle schieben können. Dies ist wichtig, da die Farbe sonst durchdrückt.

Bemalen oder beschriften Sie Ihre Lesesocke wie sie möchten. Vielleicht hat Ihr Kind ja eine Lieblingsbuchfigur? Sie können auch die ganze Sohle mit Buchorten beschriften oder einfach die Aufforderung „Ruhe bitte!“. Ihnen fällt sicher etwas ein. Fixieren Sie die Farbe mit dem Bügeleisen.



DEKOIDEEN 6 – PIPPI-WÄRMFLASCHE

Im Herbst und Winter sorgt auch die Wärmflasche für Gemütlichkeit.

Und diese Pippi Langstrumpf-Wärmflasche ganz sicher besonders.

MATERIAL:

eine Wärmflasche mit Fleece-Bezug

Filz

Schere

Stifte

Stoffkleber (Alternativ: Vliesofix für beidseitige Applikationen)

evtl. Velourbuchstaben zum Festbügeln

SO GEHT'S:

Schneiden Sie die Pippi-Schablone aus und übertragen Sie den Umriss auf Filz. Schneiden Sie die Form aus und kleben Sie sie mit Stoffleber auf den Wärmflaschenbezug.

Sie können sie auch mit Vliesofix aufbügeln. Entfernen Sie den Bezug dann aber vorher von der Wärmflasche. Es gibt auch Buchstaben zum Aufbügeln, mit denen Sie Ihre Wärmflasche beschriften können.



DEKOIDEEN 6 – SCHABLONE PIPPI-WÄRMFLASCHE



DEKOIDEEN 7 – PAPPKARTON-KAMIN

Dieser Kamin kann auch im Kinderzimmer stehen. Er sorgt für eine heimelige Atmosphäre und ist ganz ungefährlich.

MATERIAL:

ein großer Pappkarton
weiße Farbe
Schere / Cuttermesser
Stift
Klebstoff
Tonkarton in gelb, orange und rot
ein paar Äste
LED-Kerze, Lichterkette oder Taschenlampe

SO GEHT'S:

Malen Sie den Karton komplett weiß an. Zeichnen Sie auf eine Kartonseite eine Kaminöffnung. Diese wird nun mit dem Cutter angeritzt und nach Innen in den Karton gedrückt, sodass eine parallele Fläche zum Boden entsteht. Überstehende Res-

te schneiden sie weg. Evtl. müssen Sie die nach innen geklappte Fläche von unten abstützen. Kleben Sie alle Kartonflächen fest, damit nichts mehr hochklappen kann.

Zeichnen Sie nun Flammen auf den farbigen Tonkarton. Planen Sie dabei auch eine Klebefläche am unteren Ende der Flammen ein. Die roten Flammen sollten am größten sein und hinten auf die Kamininnenfläche geklebt werden. Dann folgen etwas kleinere orange Flammen und vorne noch kleinere Gelbe. Vor das Ganze kleben Sie nun als Feuerholz ein paar Aststückchen.

Wer mag, kann seinen Kamin noch verzieren, z.B. durch eine Spitzenbordüre, aufgemalte Ziegel usw.

Zum Schluss stellen sie eine künstliche Kerze so versteckt in den Kamin, dass man sie nicht direkt sehen kann. Sie können auch eine batteriebetriebene Lichterkette oder eine Taschenlampe verwenden. Im Dunkeln wird ihr Kamin nun erstrahlen.



DEKOIDEEN 7 – INDOOR-REGENSCHIRM

Im warmen Zimmer sitzen, wenn es draußen regnet und stürmt, kann richtig gemütlich sein. Mit diesem Indoor-Regenschirm können Sie sich den Regen sogar ins Haus holen und werden trotzdem nicht nass.

MATERIAL:

ein günstiger Regenschirm

batteriebetriebene Lichterkette

Tonpapier in verschiedenen Blautönen

Nadel und Faden

Schere

Stifte

etwas Stoff (möglichst in der Farbe des Regenschirms)

ein Stück Geschenkband

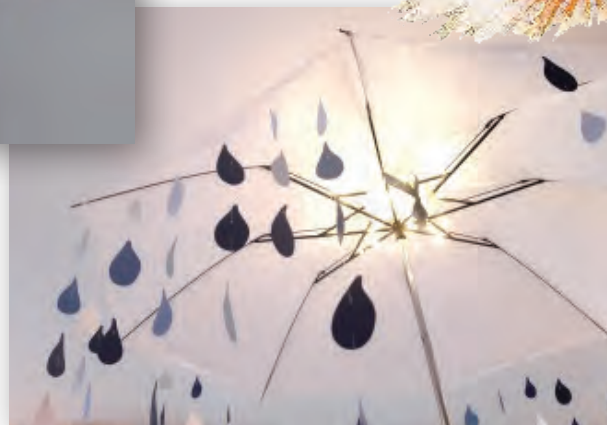
SO GEHT'S:

Fertigen Sie zunächst aus etwas Stoff ein kleines Säckchen, in das Sie das Batteriefach Ihrer Lichterkette stecken können. Wenn Sie nicht nähen

möchten, genügt es, die Stoffränder zum Säckchen zusammenzukleben. Das fertige Säckchen wird mit einem Geschenkband zugebunden und dann zwischen den Streben des Regenschirms befestigt. Achten Sie dabei aber darauf, dass Sie es später wieder hervorholen und zum Batteriewechseln öffnen können. Der Draht mit den Lämpchen wird nun um die Streben des Regenschirms drapiert und ggf. festgebunden.

Schneiden Sie dann aus Tonpapier verschieden große Regentropfen aus. Diese werden an verschiedenen lange Nähgarnfäden geknotet bzw. mit 2 Stichen genäht oder einfach geklebt. Die fertigen Regentropfenketten befestigen Sie zum Schluss rund herum am Regenschirmrand.

Tipp: Da der Schirm am an der Zimmerdecke hängt, ist es bequem, eine Lichterkette mit Timerfunktion zu verwenden. Dann schaltet sich das Licht von alleine ein und aus.



REZEPTIDEEN 1 – OMA INGES KALTER HUND

ZUTATEN:

250g Kokosfett
125g Puderzucker
1 PK Vanillezucker
50g Kakaopulver
1 Fläschchen Rumaroma
2 Eier
250-300g Butterkekse

SO GEHT'S:

Zerlassen Sie das Kokosfett. Verrühren Sie den Zucker, Vanillezucker, den Kakao, das Rumaroma und die Eier. Geben Sie das flüssige Kokosfett dazu und rühren Sie so lange, bis eine gleichmäßige Masse entstanden ist.

Legen Sie eine Kastenbackform mit Backpapier aus und füllen Sie diese nun abwechselnd mit einer Schicht Kekse und einer Schicht Kakaomasse. Beginnen Sie dabei mit der Kakaoschicht und enden Sie mit einer Keksschicht.

Stellen Sie den Kuchen am besten über Nacht kalt.



REZEPTIDEEN 2 – SCHWEDISCHE SMÖRKRINGEL

ZUTATEN:

150g zimmerwarme Butter
65g Zucker
1 PK Bourbon-Vanillezucker
360g Mehl
1 TL Backpulver
150ml Sahne
50g saure Sahne
Hagelzucker

SO GEHT'S:

Kneten Sie alle Zutaten (bis auf den Hagelzucker) zu einem glatten Teig zusammen. Rollen Sie etwa 25cm lange Schnüre aus und legen Sie sie zu der Kringelform.

Legen Sie die Kringel auf das mit Backpapier ausgelegte Backblech. Bepinseln Sie sie mit etwas Wasser und streuen Sie den Hagelzucker darauf.

Gebacken werden die Kringel bei 200° (180° Umluft) etwa 8 bis 10 Minuten.



REZEPTIDEEN 3 – HYGGE-KAKAO

ZUTATEN:

Milch
Kakaopulver
evtl. Zucker
Sahne oder Milchschaum
Pappe
Stift
Schere
kleines Sieb
Löffel

SO GEHT'S:

Schneiden Sie aus Pappe einen Kreis aus, der etwas größer als Ihr Tassenrand ist. Zeichnen Sie eine hübsche Form in die Mitte dieses Kreises. Wer nicht gut zeichnen kann, kann eine Keksform als Schablone verwenden.

Schneiden Sie diese Innenform nun vorsichtig mit einer spitzen Schere aus.

Bereiten Sie einen Kakao zu und füllen Sie ihn in die Tasse. Geben Sie geschlagene Sahne oder Milchschaum darauf. Legen Sie nun die Schablone auf den Tassenrand, etwas Kakaopulver in das Sieb und streuen Sie das Pulver über der Schablone auf ihr Getränk.



REZEPTIDEEN 4 – BRATÄPFEL

ZUTATEN:

kleine Äpfel

Marzipan

Rosinen, Schokolade, Nüsse,

Apfelausstecher

SO GEHT'S:

Waschen Sie die Äpfel gründlich ab.

Entfernen Sie mit dem Apfelausstecher das Kerngehäuse. Sie können den Apfel ganz lassen oder einen „Deckel“ abschneiden. Füllen Sie den Apfel

nun mit Marzipan, Rosinen, Nüssen, Schokolade oder was Ihnen sonst noch schmeckt.

Geben Sie die Äpfel in eine feuerfeste Auflaufform und garen Sie sie bei 200° etwa 20 Minuten im Ofen.

Tipp: Servieren Sie die warmen Bratäpfel mit Vanillesoße oder Vanilleeis.



REZEPTIDEEN 5 – KLEINE EULEN (SÜSS)

ZUTATEN:

Muffins (gekauft oder selbstgebacken)

Oreo-Kekse (normal)

Oreo-Kekse (klein / Crunchies)

Küchenmesser

Zahnstocher

SO GEHT'S:

Schneiden Sie den Deckel des Muffins ab. Halbieren Sie einen Oreo-Keks vorsichtig mit einem scharfen Messer. Sie benötigen die reine Kekseite. Diese wird vorsichtig in der Mitte durchgeschnitten. Ritzen Sie den Muffin an zwei Seiten parallel zur Oberfläche ein und schieben Sie die beiden Kekshälften als Eulenflügel hinein.

Trennen Sie nun zwei kleine Oreo-Kekse so, dass Sie die beiden Hälften mit der Crememasse als Augen auf den Muffin legen können. Für die Pupille verwenden Sie ein Schokostückchen aus dem Muffin. Das lässt sich mit den Fingern ganz leicht formen. Aus einem dritten Mini-Oreo schneiden Sie nun ein Dreieck, das zum Eulenschnabel wird.

Zum Schluss schneiden Sie zwei weitere Dreiecke aus dem Muffindeckel und befestigen sie mit Hilfe der Zahnstocher als Ohren an Ihrer süßen Eule.



REZEPTIDEEN 6 – KLEINE EULEN (HERZHAFT)

ZUTATEN:

hartgekochte Eier
Salatcreme
saure Sahne
Salz und Pfeffer
ein Stück Salatgurke
Tomate
schwarze Oliven (in Scheiben geschnitten)

SO GEHT'S:

Halbieren Sie die hartgekochten Eier und entfernen Sie das Eigelb vorsichtig.

Dies wird mit etwas Salatcreme, saurer Sahne sowie Salz und Pfeffer zu einer gleichmäßigen Masse verrührt.

Geben Sie diese Creme wieder auf die Eiweißhälften. Schneiden Sie von der Salatgurke eine dünne Scheibe ab und halbieren Sie diese. Stecken Sie die Gurkenhälften als Eulenflügel in die Eiercreme. Für den Schnabel schneiden Sie ein kleines Dreieck aus der Tomate. Zum Schluss legen Sie zwei Olivenringe als Augen auf Ihre herzhaften Eule.



REZEPTIDEEN 7 – SCHLUMMERSCHÄFCHEN

Diese Kekse schmecken nicht nur zur „Mummelstunde“, sondern besonders auch als kleines Bett-hupferl vor dem abendlichen Zähneputzen.

ZUTATEN:

150g zimmerwarme Butter
50g Puderzucker
250g Mehl
2 EL Wasser
2 Eiweiß
100g Kokosflocken
100g Zucker
Schäfchen-Keksausstecher

SO GEHT'S:

Rühren Sie die Butter mit dem Puderzucker schaumig und verkneten Sie sie mit Mehl und etwas Wasser zu einem glatten Teig. Stellen Sie diesen Teig kalt.

Rollen Sie den kalten Teig zwischen einer Lage Backpapier und Frischhaltefolie etwa 4mm dick aus und stechen Sie nun mit der Plätzchenform die kleinen Schäfchen aus. Legen Sie sie auf ein Backblech.

Schlagen Sie dann das Eiweiß steif, geben sie dabei nach und nach den Zucker hinein. Heben Sie die Kokosraspeln unter die Eiweißmasse.

Diese wird nun mithilfe von 2 Teelöffeln auf den Teig der Schäfchen gegeben.

Backen Sie die Kekse bei 180° (160° Umluft) etwa 10 bis 12 Minuten, bis sie goldgelb sind.



REZEPTIDEEN 8 – ESSBARE DACKEL

ZUTATEN:

Hot Dog Brötchen
 Würstchen
 schwarze Oliven
 Käsescheiben
 Tomate
 etwas Salatcreme
 Zahnstocher
 Ketchup

SO GEHT'S:

Legen Sie die beiden Brötchenhälften mit der Innenseite nach oben nebeneinander. „Graben“ Sie nun in die untere Brötchenhälfte eine Mulde, in die Sie das Würstchen gut legen können. Bestreichen Sie die andere Brötchenhälfte mit Ketchup (und/oder Senf). Legen Sie das Brötchen mit der Wurst nun wieder zusammen. Schneiden Sie aus den Käsescheiben 2 Hundeohren und legen Sie diese auf das Brötchen. Die Augen und die Nase schneiden Sie aus halbierten Oliven. Für die Pupille nehmen Sie einen Zahnstocher und tupfen etwas Salatcreme auf das Olivenauge.

Zum Schluss schneiden Sie aus einem Tomatenstück eine Zunge und stecken diese zwischen die Brötchenhälften.



REZEPTIDEEN 9 – GEBURTSTAGSGESCHENKE AUS DEM MÖWENWEG

ZUTATEN:

Brownies (selbst gebacken oder gekauft)

Marzipan

Puderzucker

Lebensmittelfarbe

Zuckerperlen, Sterne, Streusel o.ä.



SPIELIDEEN 1 – HYGGE-FAMILIENSCHACHTEL

Diese Hygge-Schachtel soll die ganze Familie verwöhnen. Wie Sie sie einsetzen, können Sie selbst bestimmen. Man kann einen Wochentag festlegen, an dem eine Karte gezogen wird, sie an Regentagen oder in Langeweilephasen hervorholen oder auch spontan eine Karte ziehen, wenn mal eine kleine Auszeit gebraucht wird. Man kann es dem Zufall überlassen, welche Hygge-Aufgabe „erledigt“ werden soll oder ganz gezielt eine Karte auswählen, auf die die Familie gerade Lust hat. Man kann die Hygge-Karten als Belohnung einsetzen oder als Trost.

MATERIAL:

kleine Schachtel

Stoff oder buntes Papier

Tonkarton

Schere

Klebstoff

Stift

SO GEHT'S:

Bekleben Sie eine kleine Schachtel mit Stoff oder buntem Papier und gestalten Sie sie schön. Schneiden Sie aus Tonkarton Kärtchen aus, die in diese Schachtel passen. Beschriften Sie die Kärtchen nun mit hyggeligen „Aufgaben“, die Ihnen und Ihrer Familie gut tun, die für Entschleunigung und Wohlbefinden sorgen.

Hier finden Sie ein paar Anregungen, aber sicher fallen Ihnen noch weitere schöne Dinge ein, die Sie mit Ihren Lieben oder auch allein machen können.

- Heute kochen wir etwas Leckeres.
- Wir schreiben heute für jedes Familienmitglied einen kleinen Komplimentzettel.
- Du bekommst eine Massage von mir.
- Heute lasse ich dir ein Bad ein.
- Heute machen wir es uns auf dem Sofa richtig gemütlich.
- Du bekommst heute einen Tee oder Kakao von mir.
- Heute lese ich dir aus dem Buch deiner Wahl vor.

- Heute schauen wir gemeinsam Fotos an.
- Lass uns einfach mal nur quatschen.
- Sollen wir uns gemeinsam ein Bilderbuch anschauen?
- Heute backen wir Kekse.
- Heute sind wir für niemanden per Handy zu erreichen.
- Heute schreiben wir mal einen Brief an einen lieben Menschen.
- Heute pflücken wir uns einen Blumenstrauß.
- Heute Abend machen wir ganz viele Kerzen an und lassen das elektrische Licht aus.
- Heute schauen wir, ob die Sterne und der Mond zu sehen sind.
- Heute machen wir einen Abendspaziergang.
- Heute machen wir Popcorn und schauen einen schönen Film.
- Lass uns heute ein Spiel spielen.



SPIELIDEEN 2 – HERBSTWALD-SPIEL

Machen Sie mit den Kindern einen Spaziergang in den Wald. Für ein wenig Spielspaß sorgen diese Sammelboxen.

MATERIAL:

pro Kind eine Eierpappe

Stifte

Schere

Klebstoff

Papier

SO GEHT'S:

Überlegen Sie sich für jede Eiermulde des Eierkartons einen Gegenstand, den die Kinder im Herbstwald finden können. Malen Sie diesen oder schreiben Sie ihn einfach nur auf. Kleben Sie diese Suchgegenstände nun auf den Deckel der Eierpappe. Im Wald haben die Kinder dann die Aufgabe, alles zu suchen und in die entsprechende Mulde ihres Suchkartons zu legen.

Dabei kann es einfach nur um das Suchen gehen. Sie können das Ganze aber auch als Wettkampf gestalten. Wer hat zuerst alles gefunden? Wer konnte die meisten Mulden in einer vorgegebenen Zeit füllen? Wer hat besonders schöne Dinge gefunden? ...



SPIELIDEEN 3 – TARA UND TIENEKES WICKELSPIEL

Tara und Tienieke aus dem Möwenweg frieren. Wer mummelt sie am schnellsten in eine warme Decke ein?

MATERIAL:

2 Klopapierrollen

dicke Wolle

Papier

Stifte

Klebstoff

evt. 2 Holzperlen

SO GEHT'S:

Malen Sie die Köpfe von Tara und Tienieke auf festes Papier, schneiden Sie sie aus und kleben Sie sie an den Klopapierrollen fest (die Klebekante am besten an der Innenseite der Papprollen).

Bohren Sie vorsichtig ein Loch an die Oberkante der Klopapierrolle und befestigen Sie einen langen Wollfaden daran. Wenn Sie eine Holzperle haben, kneten Sie diese am anderen Ende der Wolle fest.

Achten Sie darauf, dass die beiden Fäden von Tara und Tienieke genau gleich lang sind. Beim Spiel wird nun um die Wette gewickelt. Wer sein Möwenwegkind zuerst mit dem kompletten Faden eingemummelt hat, gewinnt die Runde.



SPIELIDEEN 4 – FUSSBAD-GESCHICHTEN

Nach einem kalten Herbstspaziergang wärmt kaum etwas so schön auf, wie ein warmes Fußbad. Und zu Zweit wird es ein richtiges Hygge-Weilchen.

MATERIAL:

zwei Waschwannen

Handtuch

evtl. Vorlesebuch

SO GEHT'S:

Füllen Sie zwei Waschwannen oder Eimer mit warmem Wasser und geben Sie etwas Schaumbad hinein. Suchen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind ein gemütliches Plätzchen für Ihr Fußbad. Während die Füße nun im Wasser plätschern,

erfinden Sie gemeinsam eine Geschichte. Der Anfang kann eine Buchfigur oder die Weitererzählung eines Buches sein, kann sich auf Freunde beziehen oder völlig Ihrer Fantasie entspringen. Fangen Sie einfach an zu erzählen. Fordern Sie Ihr Kind nach einer Weile auf, weiterzuerzählen und sich selbst etwas auszudenken. Weiß das Kind nicht mehr weiter, springen Sie wieder ein. So geht die Geschichte immer hin- und her.

Wer sich das freie Erzählen nicht zutraut, kann natürlich auch ein Buch auswählen, aus dem abwechselnd vorgelesen wird. Vielleicht lassen sich hier auch ein paar eigene Überlegungen einbauen?



SPIELIDEEN 5 – EINSCHLAFWÜRFEL

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind vor dem Einschlafen noch etwas Hygge!

Dieser Einschlafwürfel ergänzt das abendliche Vorlesen noch ein wenig.

MATERIAL:

zwei quadratische Tetrapacks (z.B. Milchtüten)

Bastellack

Pinsel

Tonkarton

Stift

Klebstoff

Schmirgelpapier

SO GEHT'S:

Messen Sie die Boden-Kantenlänge ihres Tetrapacks und schneiden Sie ihn in der Höhe entsprechend ab. Waschen Sie die Milchtüten gut aus und lassen Sie sie vollständig trocknen. Stecken Sie sie nun so ineinander, dass sich die beiden Böden gegenüberliegen.

Bemalen Sie die Kanten dieses Würfels nun mit Bastellack. Die Farbe deckt besser, wenn Sie die Oberfläche vor dem Bemalen etwas mit Schmirgelpapier anrauen.

Während die Farbe trocknet, schneiden Sie aus Tonkarton 6 Quadrate aus, die auf die Seiten Ihres Würfels passen. Beschriften Sie die Quadrate. Hier ein paar Anregungen:

- Die Gute-Nacht-Geschichte darf heute etwas länger sein.
- Wir kuscheln noch ein Weilchen.
- Wir verkriechen uns mit Taschenlampe unter der Decke und reden noch ein wenig.
- Wir suchen 5 Dinge, die am heutigen Tag richtig schön waren.
- Du bekommst eine kleine Fußmassage von mir.
- Wir singen noch ein Gute-Nacht-Lied.
- Wir malen mit der Taschenlampe an die Decke.



SPIELIDEEN 6 – RAPIDOS RÄUBERSPIEL

MATERIAL:

1 Würfel
eine Spielfigur pro Mitspieler
eine Belohnung
Stift
Schere

VORBEREITUNG:

Schneidet die Räuberwürste aus und legt sie auf die Textfelder. Besorgt eine Belohnung (am besten ein Würstchen) und schreibt eure Namen in das Wurstometer.

SO GEHT'S:

Stellt eure Spielfiguren auf Start. Nun wird gewürfelt. Wer dabei auf einem Textfeld mit einer Räuberwurst landet, versucht nun, diese Aufgabe zu lösen. Sind die Mitspieler zufrieden, darf er die Räuberwurst hinter seinen Namen im Wurstometer legen.

Aber natürlich wird bei diesem Spiel auch geräubert. Kommt nämlich ein anderer Spieler auf das nun leere Textfeld, stellt er sich ebenfalls dieser Aufgabe. Ist sie gut gemeistert, darf er die Räuberwurst von seinem Mitspieler stibitzen und im Wurstometer hinter seinen eigenen Namen schieben.

Sind alle Textfelder abgeräumt, hat der Spieler gewonnen, der die meisten Räuberwürste ergaulern konnte.



WER GEWINNT DIE MEISTEN RÄUBERWÜRSTE?

START

Trappel
wie ein
Räuber rum.Denk dir
einen
Räuber
namen aus.Raufe die
Haare wie ein
Räuber.

WURSTOMETER

Name

Räuberwurst

Knurre
wie ein
Räuber.Brülle
wie ein
Räuber.Fletsche
die Zähne
wie ein
Räuber.Fluche
wie ein
Räuber.Schmatze
wie ein
Räuber.Donner-
furze
wie ein
Räuber.Rolle mit
den Augen
wie ein
Räuber.

SPIELIDEEN 6 – VERKLEIDEN

„Eines Abends im Herbst waren alle Eltern aus Bullerbü beim Kaufmann in Storbü eingeladen. (...) Und da kam Inga auf einen guten Einfall. Sie schlug vor, wir wollten uns verkleiden.“

aus: Astrid Lindgren - Wir Kinder aus Bullerbü

Verkleiden macht nicht nur in Bullerbü einen Riesenspaß. Öffnen Sie doch einfach mal Ihre Kleiderschränke und jeder darf sich mit der Kleidung eines anderen Familienmitglieds verkleiden und muss dann für eine Weile in dessen Rolle schlüpfen.



BASTELIDEEN 1 – TETRAPACK-BULLERBÜ

Haben Sie Lust, mit Ihrem Kind ein eigenes kleines Bullerbü zu basteln, das dann abends sogar noch für stimmungsvolles Licht sorgt?

MATERIAL:

3 leere Tetrapacks (z.B. Milchtüten)

schwarze, weiße, blaue und schwedenrote Farbe

Schere / Cuttermesser

Klebstoff

3 elektrische Teelichter

SO GEHT'S:

Schneiden Sie den „Deckel“ der Milchtüten ab und waschen Sie die Kartons gründlich aus. Ziehen Sie (evtl. mit Hilfe von warmem Wasser) die oberste Plastik-/Papierschicht des Tetrapacks vollständig ab.

Bauen Sie nun wie auf den Abbildungen kleine Häuser aus dem Karton.

Ist der Kleber gut getrocknet, können Sie ihre Bullerbühäuschen anmalen. Am besten färben Sie das Dach in schwarz und den Rest des Hauses in Schwedenrot. Wenn die Farbe dann getrocknet ist, können Sie die weißen Balken, Fensterrahmen und die blauen Türen aufmalen.

Schneiden Sie mit einem Cuttermesser vorsichtig die Innenflächen der Fenster heraus.

Stellen Sie elektrische Teelichter in die Häuser, sodass abends das Licht in Ihnen angehen kann.



BASTELIDEEN 2 – MIKKELS FUTTERGLOCKE

Mikkel sorgt dafür, dass es in Sommerby allen Tieren gut geht. Diese einfache Vogelfutterglocke können Sie auch mit Ihren Kindern machen.

MATERIAL:

Tontopf (Ø 9 bis 15cm)

Astgabel

dicke Schnur

Kokosfett

Pflanzenöl

Sonnenblumenkerne, Körner, Nüsse, Samen

SO GEHT'S:

Verknoten Sie eine dicke Schnur und schieben Sie sie durch das Loch des Tontopfes, sodass man ihn wie eine Glocke aufhängen kann.

Erhitzen Sie das Kokosfett langsam in einem Topf, bis es vollständig flüssig ist (nicht kochen!). Rühren Sie 1 bis 2 Esslöffel Pflanzenöl hinein und geben Sie nun Körner, Samen und Nüsse in die Masse. Es sollte etwa die gleiche Menge Fett und Körner sein, wobei Letztere bedeckt sein müssen.

Geben Sie die Fettmasse in den Tontopf und stecken Sie die Astgabel in die Mitte. Sie sollte an den Boden des Tontopfes stoßen. Drücken Sie die Körnermasse mit einem Löffel in der Glocke und am Ast fest.

Stellen Sie diese Futterglocke am besten über Nacht in den Kühlschrank.



BASTELIDEEN 3 – PETER & PIETS HERBSTWALDTASSE

Mit diesen Herbsttassen können Sie sich ein wenig Wald ins Haus holen.

MATERIAL:

Tassen

Löffel

Moos

Waldboden

Walnüsse

ein fingerdickes Aststück

Heißkleber / Klebstoff

evtl. Bastellack in rot und weiß, Pinsel

SO GEHT'S:

Füllen Sie Ihre Tassen im Wald mit ein paar Löffeln Erde und legen Sie eine Moosdecke darauf.



Sie können auch Rindenstückchen, Kiefernnaedeln, Zapfen

oder andere hübsche Waldfundstücke in der Tasse drapieren.

Halbieren Sie zuhause Walnüsse (das klappt mit einem Küchenmesser meist recht gut). Schneiden Sie von dem fingerdicken Ast 4 bis 6cm lange Stücke ab und kleben Sie diese in die Innenfläche der Walnusschälften. Ist der Klebstoff trocken, können Sie Ihre Pilze in den Moosboden Ihrer Tasse stecken.

Wer mag kann seine Pilze mit Bastelfarbe anmalen. So ein Fliegenpilz ist auch ein schönes Glücksbringer-Geschenk.



BASTELIDEEN 4 – PETERSSON UND FINDUS HANDY-GARAGE

Bei Hygge geht es um „echten“ Menschenkontakt. Also gönnen Sie sich mit Ihrem Kind doch einmal eine handyfreie Zeit und stecken das Mobilgerät einfach in diese Garage.

MATERIAL:

leerer Tetrapack (Milch- oder Safttüte je nach Größe des Handys)

Schere / Cuttermesser

Stift

Eisstiele

Farbe in schwedenrot und schwarz

Klebstoff

3 elektrische Teelichter

Pappe und Stoffreste

SO GEHT'S:

Schneiden Sie die Fläche mit dem Verschluss so weit wie möglich oben am Tetrapack ab und spülen Sie den Karton gründlich aus. Schneiden Sie in eine der breiten Seiten eine Tür hinein, durch die Ihr Handy passt.

Wichtig ist, dass unten eine kleine Kante stehen bleibt, weil das Handy sonst aus der Garage herausrutschen könnte. Wer mag, kann das typische Klohäuschen-Herz in die Tür schneiden. Schrägen Sie den Tetrapack an der oberen Öffnung nun leicht nach hinten ab.

Schneiden sie ein Papprechteck, das gut als Dach auf diese Öffnung passt. Bekleben Sie diese Dachpappe mit Eisstielen.

Nun können Sie das Dach und ihr Häuschen anmalen. Dabei empfiehlt es sich, die Plastikbeschichtung mit Schmirgelpapier etwas anzurauen, damit die Farbe besser deckt. Kleben Sie das Dach fest.

Wer möchte, kann sein Häuschen noch mit einer Streichholzschachtel und Minikissen aus Stoffresten und Watte „einrichten“.



BASTELIDEEN 5 – GRAUGNOME AUS DEM MATTISWALD

Ronjas Erfahrungen mit den Graugnomen sind ja nicht ganz so erfreulich, aber diese kleinen Gnome sind ganz harmlos.

MATERIAL:

graue Kieselsteine

graue Wolle

Heißkleber

schwarzer Filzstift / Permanentmarker

weißer Gelstift

SO GEHT'S:

Kleben Sie die Kieselsteine mit Heißkleber so übereinander, dass Sie mit Kopf und Körper stehen bleiben. Knoten Sie ein paar kurze Wollfäden in der Mitte zusammen. und kürzen Sie sie auf die gewünschte Länge. Kleben Sie diese Haare am Gnomenkörper fest. Nun können Sie die Gesichter aufmalen. Verwenden Sie für die Pupillen einen weißen Gelstift.





Lasst es uns *hyggelig* machen!



Die Bücher unserer Themenwelt „hyggelig“
finden Sie in jeder guten Buchhandlung oder auf
<https://www.oetinger.de/75jahre>

Erarbeitet von Alexandra Hanneforth
Fotos: Alexandra Hanneforth
Illustrationen: Katrin Engelking: Seiten
3, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 19, 22, 23, 27, 28,
32; Tanja Jacobs: Seiten 15, 16, 24; Vere-
na Körting: Seite 29; Ute Krause: Seiten
11, 18, 20; Anna-Lena Kühler: Seiten 25,
26; Sven Nordqvist: Seiten 21, 31; Marina
Rachner: Seiten 4, 5; Stefanie Reich: Seite
30; Steve Small: Seiten 2, 17

Kontakt:
Helga Blümlein
Lesungen & Veranstaltungen
h.bluemlein@verlagsgruppe-oetinger.de

© Verlag Friedrich Oetinger GmbH
Max-Brauer-Allee 34 · 22765 Hamburg
Telefon: +49 (0)40 607909-02
Telefax: +49 (0)40 6072326
E-Mail: info@verlagsgruppe-oetinger.de
www.oetinger.de

Layout: Behrend & Buchholz
Grafik-Design GbR